

Puesta al día

Enfermedades transmitidas por mosquitos



El *Aedes aegypti*, es el mosquito que transmite las enfermedades de DENGUE; CHUKUNGUNYA Y ZIKA.

Este mosquito es diurno y suele picar en las primeras horas del día, hasta media mañana, y durante el atardecer.

El *Aedes aegypti* prolifera exclusivamente en el entorno domiciliario

Para reproducirse, los mosquitos necesitan lugares donde se junte agua tanto dentro de la casa, como en los patios, balcones y jardines. **Un centímetro de agua alcanza para que un mosquito se reproduzca.**

El contagio se produce cuando el mosquito se alimenta con sangre de alguien infectado y luego pica a otras personas.

No existen vacunas para estas enfermedades pero si podemos prevenir las.

Como podemos prevenirlas?

➤ EVITAR QUE SE CRIEN LOS MOSQUITOS



- Eliminar los objetos en desuso que puedan acumular agua (latas, botellas, neumáticos, lona, bidones cortados, etc.).
- Poner boca abajo baldes, palanganas y bidones.

- Tapar los tanques y recipientes para recolectar agua.
- Rellenar floreros y portamacetas con arena o tierra.
- Vaciar los colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia.

- Destaparlos desagües de lluvia y canaletas.

- Cepillar el bebedero de tu mascota frecuentemente



- Mantener patios y jardines desmalezados.



- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.

➤ EVITAR LAS PICADURAS POR MOSQUITOS

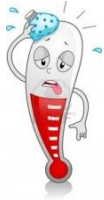


- Usar repelente y renovarlo cada 3 horas cuando estás al aire libre.

- Utilizar espirales o tabletas repelentes en las habitaciones.

Dengue

El contagio sólo se produce por la picadura de los mosquitos infectados
Los síntomas de esta enfermedad son:



Fiebre alta (sin resfrío)

- Náuseas y vómitos
- Cansancio
- Dolor detrás de los ojos, muscular y de las articulaciones
- Sangrado de nariz y encías
- Erupción en la piel

Hay casos de dengue grave que pueden producir hemorragias. Estos son más frecuentes en personas que ya padecieron dengue y se infectan nuevamente

Chikungunya

Es una enfermedad viral transmitida al ser humano por los mismos mosquitos que transmiten el dengue.

Los síntomas comienzan a manifestarse por lo general de 3 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado, y los principales son:

- fiebre (mayor a 38° C)



- dolor intenso e inflamación en las articulaciones, a menudo en las manos y los pies.
- dolor de cabeza, dolor muscular o sarpullido.

En la mayoría de los casos los pacientes se mejoran en una semana. Sin embargo algunas personas pueden tener un dolor fuerte en las articulaciones por más tiempo, incluso años.

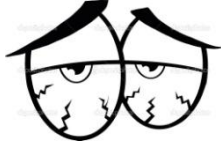
No existe un medicamento específico para tratarla, sí se recetan fármacos para reducir la fiebre y el dolor.

Zika

Es una enfermedad transmitida por la picadura del mosquito el mismo que transmite los virus de dengue y la fiebre chikunguña.

Síntomas son:

- Fiebre



Conjuntivitis no purulenta

- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Dolor en articulaciones (principalmente manos y pies)
- Decaimiento
- Sarpullido
- Inflamación de miembros inferiores
-

Los síntomas duran entre 4 y 7 días. Debido a su similitud con los del dengue y la fiebre chikunguña, puede ser confundida fácilmente con estas enfermedades.

La infección también puede cursarse de forma asintomática.

! ANTE LA PRESENCIA DE LOS SINTOMAS NO
AUTOMEDICARSE NI TOMAR ASPIRINAS NI
IBUPROFENO



Cualquier duda consulte con su médico de familia